

育児教室第7回？ 産後ケアのご案内 ～産後ケアって？～



産後、このようなことで 悩んでる方いませんか？



授乳がうまく
できない

育児に自信
がない



家での育児に疲れた
少し休める場所がほしい
気分転換したい



まわりにサポート
してくれる人
がない



入院中、子供がNICUで
育児の練習ができなかった

そのような方に…

当院では産後ケアをしています

どなたでもご利用可能です





産後ケアって？

通常の入院期間だけでなく、入院を伸ばしたり、退院後に赤ちゃんと一緒に日帰りや宿泊入院ができるケアサービスです。






どんな人が利用できる？

出産後2か月以内のママと赤ちゃん
が対象です。





？どんなケアを受けれる？

ママの希望に合わせて、**育児相談、授乳指導、沐浴指導、赤ちゃんの預かり等**できます。

どんなケアを受けたいか、入院時に助産師と相談し、一人一人に合わせた時間を過ごせます





費用はどれぐらいする？

- 利用する状況によって違いますので、詳しくはスタッフまでお尋ねください。



利用した方からの ご意見



- 授乳の方法で不安があり、トラブル(痛み)も抱えていたけど、教えてもらおう事でできるようになり不安から少し自信になりました。

(日帰り入院 育児、授乳目的)



- 休息がしっかりとれリフレッシュできました。心配だった高血圧も下がったので安心できました。

(宿泊入院 休息目的)



- 赤ちゃんのお世話で眠る時間がなくなってしまい、疲れている時に積極的に預かってくださったので、それだけでもかなり負担が減ったのでよかったです。

(宿泊入院 休息・沐浴指導目的)



- 授乳に関して個別に対応してくれたのがよかったです。直接母乳とミルクをどのくらい追加したらよいかなど教えてもらってよかったです。

(宿泊入院 育児・授乳目的 他院で出産)



- 子供がGCU入院だったので、ここで具体的な対処方法を教えていただけました。

(宿泊入院 育児、授乳目的 他院で出産)



- 直接授乳ができず、搾乳や直母練習もしなくちゃと根詰めて、一番大切な「この子を元気に育てるんだ」ということを忘れていたように思います。
- 小さいことを気にしすぎて、わが子のことをちゃんとみてあげられなかったんだと気づけたことが一番良かったです。

(宿泊入院 授乳練習目的)



産後ケアのご利用について
いつでも相談を承ります。
興味のある方はスタッフへ
相談してください。

